



I. G. V.

INITIATION AUX GESTES VITAUX

PUBLIC CONCERNE :

Toute personne (Grand public)

OBJECTIF :

Apprendre et pratiquer les gestes élémentaires de secourisme permettant d'agir efficacement en attendant l'arrivée des secours.

EFFECTIF MAXIMUM :

10 participants.

DUREE :

1, 2, 3 ou 4 heures selon les modules choisis.

<u>Choix de la durée selon module</u>	1 Heure	2 Heures	3 Heures	4 Heures
La protection	✓	✓	✓	✓
L'alerte	✓	✓	✓	✓
La victime saigne abondamment		✓	✓	✓
La victime est inconsciente et respire			✓	✓
La victime s'étouffe				✓
La victime se plaint d'une brûlure				✓



DESCRIPTIF DES MODULES :

- ✓ La protection :
Savoir protéger du sur-accident, savoir déplacer la victime en cas d'urgence.
- ✓ L'alerte :
Savoir transmettre l'alerte aux services de secours et de soins. Savoir interpréter les signaux d'alerte aux populations.
- ✓ La victime saigne abondamment :

Savoir agir devant une hémorragie visible, pansement compressif, saignement de nez, vomissement de sang, autres hémorragies extériorisées....
- ✓ La victime est inconsciente et respire :
Conduite à tenir devant une personne inconsciente et qui ventile : libération des voies aériennes sans matériel.
- ✓ La victime s'étouffe :
Savoir reconnaître une obstruction totale des voies aériennes et agir en conséquence.
- ✓ La victime se plaint d'une brûlure :
Savoir agir devant une brûlure, grave ou simple, qu'elle soit thermique ou chimique.

DEROULEMENT DE LA FORMATION :

1. technique : face à différentes situations, le formateur enseigne à reconnaître la détresse avant d'enseigner les gestes adéquats,
2. pratique : les candidats sont amenés à réaliser eux-mêmes les gestes afin de pouvoir les intégrer correctement.

**Le contenu de l'Initiation aux Gestes Vitaux
peut être modifié à la demande de l'organisateur**